Информация
о проведении мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни

Здоровье - одна из важных составляющих жизни человека. Сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных задач семьи и школы.

В целях профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся **с 01 октября по 23 октября 2021 г.** в школе проводились мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни среди учащихся.

С целью пропаганды здорового образа жизни и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошли различные мероприятия:

- ✓ **13 октября** «Союз гигиенистов» провел беседу в 1-х классах (78 чел.) «Ослепительная улыбка на всю жизнь»;
- ✓ **15 октября** сотрудники Роспотребнадзора провели беседу в 1а,1б, 3а (68 чел.), посвященную Всемирному дню чистых рук;
- ✓ Районный **поэтический марафон «**Эй, не болей» (1а, 1б, 3а, 3б)
- ✓ Районные **соревнования** «Президентские спортивные игры» (юноши 2 место);
- ✓ Районная **акция** «Переменка здоровья», которую провели ребята Совета обучающихся для учащихся 4-а класса;

- ✓ Тематические классные часы, посвященные ведению здорового образа жизни:

	ФИО классного руководителя	Дата проведения	Форма проведения	Цель мероприятия	Название мероприятия	Кол-во детей
1 а	Малышева Е.Д.	13.10.2021	интерактивная беседа	Сформировать представление о правильном отношению к своему здоровью, его сбережению.	"Ослепительная улыбка"	28
1 б	Филипович К.А.	08.10.2021	Беседа	Формировать у учащихся ответсвенное отношение к своему здоровью	В здоровом теле - здоровый дух	33
2 а	Михайлова В.В.	08.10.2021	интерактивная беседа	воспитывать ответственнось по отношению к своему здоровью и режиму	Поговорим о нашем здоровье	24
2 б	Владимирова Е.Б.	**Больничный лист**				
3 а	Петрова А.А.	07.10	Игровая презентация, беседа	формировать у учащихся необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни;умение использовать полученные знания в повседневной жизни	В здоровом теле-здоровый дух	33
3 б	Богданова Е.А	12.10	беседа, выставка рисунков, просмотр презентации	формировать привычку к здоровому образу жизни;формировать бережное отношение своему здоровью и здоровью окружающих; развивать память,внимание, речь учащихся.	"Путешествие в страну здоровья"	24
4 а	Петрова А.А.	13.10	беседа+опрос	познакомить учащихся с процедурами диспансеризации; формировать ответственное отношение к своему здоровью	"Что такое диспансеризация"	28

4 б	Омельянчук Т.Е.	13.10	беседа+опрос	познакомить учащихся с процедурами диспансеризации; формировать ответственное отношение к своему здоровью	"Что такое диспансеризация"	27
5 а	Медведева С.А.	06.10	беседа	безопасное поведение возле дороги, использование самоката	Детские развлечения и улица	28
5 к	Николаева С.А.	15.10.2021	беседа	напомнить о важности сохранения здоровья	Я и моё здоровье	24
6 а	Ризванова Н.В.	08.10.2021	Информационно-справочная беседа(презентация-баллада)	формирование ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих	Гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний. Механизмы защиты организма. Иммунитет	28
6 к	Марова И.А.	22.10.2021	Презентация+беседа	формирование ответственности за свое здоровье	В здоровом теле-здоровый дух	33
7 а	Ежов М.Б.	21.10.2021	Тематическая беседа	напомнить об опасности вредных привычек	Зависимость - это болезнь	23
7 б	Мошкова Ю.Б.	07.10 2021	Классный час-беседа	Сформировать представление о здоровом образе жизни	Зависимость - это болезнь	25
7 к	Мокряк М.Ю.	11.10.2021	Тематическая беседа, опрос	Показать влияние компьютера на здоровье человека	Компьютер и здоровье	27
8 а	Яськова И.В.	06.10	Беседа, презентация	обучение детей приемам сохранения здоровья	"Наше здоровье - в наших руках"	27
8 к	Романова М.В.	07.1021	видеоурок, беседа	формирование ответственности за свое здоровье и здоровье близких людей	Модно быть здоровым	26
9 а	Павлова И. Ю.	08.10.2021	видеоурок	Научить планировать свой день, соблюдать режим	Режим дня - основа жизни человека	26
9 к	Дольников И.И.	08.10.2021	Видеоурок	Научить планировать свой день, соблюдать режим	Умей планировать свой день	24
10 а	Иванова Е.В.	08.10.2021	викторина	Сформировать представление о здоровом образе жизни	В здоровом теле-здоровый дух	23
10 к	Вылегжанина Т.А.	19.10.2021	Тематическая беседа	Углубить представление детей о вредных привычках; способствовать воспитанию отрицательного отношению к табаку, алкоголю, наркотикам; пропагандировать здоровый образ жизни.	"Мы за здоровый образ жизни"	18
11 а	Зайцева О.Н.	15.10.2021	дискуссия	задуматься о вредных привычках	Твой выбор?	24
11 к	Саукконен А.С.	08.10.2021	Презентация	сохранение и укрепление здоровья	Мифы о здоровом образе жизни	17

Все проведенные мероприятия были направлены на формирование ответственного отношения к своему здоровью и пропаганду здорового образа жизни. Практически каждый учащийся сделал для себя вывод: «Здоровый образ жизни – важнейшее условие здоровья любого человека».

26.10.2021

Заместитель директора по ВР Рогозина Е.А.