

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

15 Апрель 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
200/30	<b>Манник со сгущённым молоком</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца, Масло сливочное, Молоко сгущённое Б - 15,5 г, Ж - 8,9 г, У - 68,1 г, ЭЦ - 405,3 ккал
15/10/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал

Выход, г	<b>Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и зелеными</b> Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

8 день

16 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Макаронны отварные с сыром</b>	
220/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 18,0 г, Ж- 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
	<b>Бутерброд с джемом</b>	
20.5.25	Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Джем в ассортименте	Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок , Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	<b>Печенье в ассортименте</b>	
50		Б - 6,0 г, Ж- 5,0 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	<b>Апельсин свежий</b>	
200		Б - 1,8 г, Ж- 0,4 г, У -16,2 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
	<b>Помидор свежий порционно</b>	
100	Помидоры свежие	Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
	<b>Суп картофельный с рисом и рыбой</b>	
250/20	Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное	Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ -134,6 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>	
280	Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль	Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,06 г, ЭЦ - 438,8 ккал
	<b>Компот из свежих яблок</b>	
200	Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная	Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
	<b>Булочка "домашняя"</b>	
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 3,6 г, Ж- 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

9 день

17 Апрель 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>	
	<b>Запеканка пшённная со сгущённым молоком</b>	
200/30	Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар, Сметана, Сухари панировочные, Яйца, Соль	Б - 12,2 г, Ж - 15,9 г, У - 61,3 г, ЭЦ - 424 ккал
20	<b>Сыр порциями</b>	
		Б - 4,6г, Ж- 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,7 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b>	
	Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
200	<b>Груша свежая</b>	
		Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 94,0 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b>	
		Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Выход, г	<b>Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>	
	<b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным</b>	
100	Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
	<b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b>	
250/15/10	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана	Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал
	<b>Печень по-строгановски</b>	
100/40	Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль	Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
200	<b>Рис отварной</b>	
	Крупа рисовая Масло сливочное, Соль	Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b>	
	Апельсины свежие, Сахар-песок	Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Плюшка "Московская"</b>	
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль	Б - 4,4 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал

Главный технолог

Зав. производств



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**10 день**

18 Апрель 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
180/25	<b>Запеканка из творога со сгущённым молоком</b> Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 34,1 г, Ж- 23,6 г, У - 56,6 г, ЭЦ - 492,8 ккал
20.5.25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
200	<b>Мандарин свежий</b> Б - 1,6 г, Ж- 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	<b>Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>
40/60	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал
100/40	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производст



## МЕНЮ (Льготное)

11 день

19 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
200	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 19,2 г, Ж - 25,16 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 378,2 ккал	
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
70	<b>Зефир витаминизированный</b> Б - 1,26 г, Ж - 0,2 г, У - 46,4 г, ЭЦ - 203,2 ккал	
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал	

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	<b>Суп-лапша домашняя с курицей</b> Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7 ккал	
280	<b>Плов с куриным филе</b> Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,18 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

22 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
15/25	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b> Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,7 г, Ж - 12,5 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,4 ккал
200/30	<b>Манник со сгущённым молоком</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца, Масло сливочное, Молоко сгущённое Б - 15,5 г, Ж - 8,9 г, У - 68,1 г, ЭЦ - 405,3 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал
50	<b>Печенье в ассортименте</b> Б - 6 г, Ж - 6 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	<b>Огурец свежий порционно</b> Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	<b>Шницель рубленый мясной</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал
200/15	<b>Макаронные отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ (Льготное)

2 день

23 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
200/30	<b>Пудинг из творога (запеченный) с джемом</b> Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 20,29 г, Ж- 19,75 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 422,2 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
10.5.25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4г, Ж- 12,42 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 179,33 ккал
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж- 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
200	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,8 г, Ж- 0,4 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	<b>Икра баклажанная (консервированная)</b> Икра баклажанная консервированная Б - 1,25 г, Ж - 6,8 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 5,32г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100/40	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы Н  
Ф.И.О



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
220	<b>Запеканка рисовая с творогом</b> Крупа рисовая, Творого, Яйца, Сахар-песок, Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана, Соль Б - 15,1 г, Ж - 16,8 г, У - 54,1 г, ЭЦ - 382,8 ккал
20.5.25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж - 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
200	<b>Груша свежая</b> Б - 0,8г, Ж - 0,6 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 94,0 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
80/20	<b>Салат из свеклы с яйцом</b> Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	<b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b> Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	<b>Хлебец рыбный запечённый, соус сметанный</b> Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	<b>Компот из апельсинов</b> Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Булочка "домашняя"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог

Зав. производством





**МЕНЮ (Льготное)**

**4 день**

25 Апрель 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>	
180	<b>Омлет с зелёным горошком</b> Яйцо, Молоко, Горошек зелёный, Масло сливочное, Соль Б - 16,7 г, Ж- 17,8 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 377,7 ккал	
15/10/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 5,73г, Ж- 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал	
25	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
30	<b>Пряник</b> Б - 1,8 г, Ж- 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал	
200	<b>Мандарин свежий</b> Б - 1,6 г, Ж- 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 76,0 ккал	

Выход, г	<b>Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год</b>	
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	<b>Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе</b> Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал	
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микроэлементами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



### МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
220/15	<b>Макаронны отварные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 18,0 г, Ж- 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
200/5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
20.5.25	<b>Бутерброд с джемом</b> Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0г, Ж- 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
40	<b>Вафли</b> Б - 2,88 г, Ж- 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8 г, Ж- 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
250/10/5	<b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b> Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
280	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ (Льготное)

7 день

27 Апрель 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
200/30	<b>Манник со сгущённым молоком</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца, Масло сливочное, Молоко сгущённое Б - 15,5 г, Ж - 8,9 г, У - 68,1 г, ЭЦ - 405,3 ккал
15/10/25	<b>Бутерброд с сыром</b> Б - 5,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
125	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,8г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 88,8 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством