



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

12 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
270/10	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 18,5 г, Ж - 25,46 г, У - 70,14 г, ЭЦ - 575,70 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,89 г, ЭЦ - 68 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
300	Мандарин свежий Б - 2,4 г, Ж - 0,3 г, У - 22,3 г, ЭЦ - 114 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 78 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 1,20 г, Ж - 0,15 г, У - 2,55 г, ЭЦ - 17,50 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,00 г, Ж - 7,0 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 127,8 ккал
150	Гуляш Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,86 г, Ж - 18,45 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 321,30 ккал
200	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У - 31,20 г, ЭЦ - 298,8 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 88,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд. упаковке Б - 1,46 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

13 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
240/30	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Повидло Б - 20,9 г, Ж - 22,3 г, У - 77,16 г, ЭЦ - 592,94 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,70 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,60 ккал
300	Яблоко свежее Б - 1,2 г, Ж - 1,2 г, У - 29,40 г, ЭЦ - 133,20 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная. Б - 1,52 г, Ж - 10,62 г, У - 6,54 г, ЭЦ - 162,9 ккал
250/15/10	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 7,35 г, Ж - 7,96 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 194,11 ккал
350	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйцо куриное, Соль Б - 20,89 г, Ж - 21,65 г, У - 42,74 г, ЭЦ - 449,37 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,6 г, ЭЦ - 48,4 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд. упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
270/10	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,94 г, Ж - 15,96 г, У - 57,9 г, ЭЦ - 411,0 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный обогащенный, Филе куриное, Соль, Масло подсолнечное Б - 12,10г, Ж - 8,90 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 222,5 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,8 г, ЭЦ - 95,0 ккал
300	Груша свежая Б - 1,2 г, Ж - 0,9 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 141,0 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 2,4 г, Ж - 7,62 г, У - 11,50 г, ЭЦ - 124,50 ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Свинина с/м, Батон пшеничный Б - 8,20 г, Ж - 7,8 г, У - 34,50 г, ЭЦ - 183,10 ккал
90/30	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья с/м, Крахмал картофельный, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
250	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,86 г, Ж - 7,32 г, У - 17,63 г, ЭЦ - 151,84 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 1,00 г, Ж - 0,60 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,5 г, У - 37,38 г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
220/30	Запеканка из творога со сгущённым молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Молоко сгущённое, Соль Б - 23,12 г, Ж - 24,75 г, У - 57,8 г, ЭЦ - 546,43 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,80 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал
300	Яблоко свежее Б - 1,20 г, Ж - 1,20 г, У - 29,4 г, ЭЦ - 133,2 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 4,5 г, Ж - 11,70 г, У - 8,05 г, ЭЦ - 165,5 ккал
250/15/15	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лавровый лист, Петрушка, Курица отварная Б - 7,20 г, Ж - 12,86 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 257,74 ккал
120	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 176,64 ккал
250	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,78 г, Ж - 8,83 г, У - 27,61 г, ЭЦ - 208,97 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,8 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847015738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 Сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
225/25	Блинчики со сгущенным молоком Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо куриное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное Б - 18,6 г, Ж - 19,85 г, У - 85,82 г, ЭЦ - 557,5 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный обогащенный, Яйцо вареное, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,85 г, ЭЦ - 122,80 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 98,80 ккал
300	Апельсин свежий Б - 2,8 г, Ж - 0,5 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120/30	Винегрет овощной с сельдью Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе с/с Б - 7,05 г, Ж - 14,8 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 236,28 ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп Б - 6,95 г, Ж - 6,53 г, У - 20,97 г, ЭЦ - 167,42 ккал
350	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 20,0 г, Ж - 19,8 г, У - 32,81 г, ЭЦ - 382,14 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 8,0 г, Ж - 3,6 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕБА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7339335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕБА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

19 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
270	Каша "Янтарная" с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 18,53 г, Ж - 25,60 г, У - 72,00 г, ЭЦ - 592,52 ккал
20	Сыр порционными Б - 4,8 г, Ж - 5,9 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 72,70 ккал
50	Батон пшеничный нарезной Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
300	Мандарин свежий Б - 2,4 г, Ж - 0,30 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 114,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,2 г, Ж - 7,65 г, У - 2,85 г, ЭЦ - 85,50 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица отварная, Макароны из твердых сортов пшеницы, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал
320	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная вырезка, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 20,84 г, Ж - 21,80 г, У - 58,42 г, ЭЦ - 503,44 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 8,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 8,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 88,00 ккал
50	Булочка с изюмом Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное Б - 4,2 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 183,20 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

steel



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067547016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

20 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250/25	Тыквенно-яблочный пудинг с соусом молочным сладким Тыква свежая, Яблоки свежие, Крупа манная, Сметана, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Соль, Ванилин Б - 17,33 г, Ж - 19,78 г, У - 87,76 г, ЭЦ - 535,44 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный обогащенный, Яйцо варёное, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	Чай с молоком Чай чёрный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,80 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,80 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,80 ккал
300	Яблоко свежее Б - 1,20 г, Ж - 1,20 г, У - 29,40 г, ЭЦ - 133,20 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат витаминный Капуста белокочанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,8 г, Ж - 8,00 г, У - 11,50 г, ЭЦ - 124,20 ккал
250/40	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 8,8 г, Ж - 2,89 г, У - 12,92 г, ЭЦ - 148,96 ккал
350	Пельмени отварные Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйца куриные Б - 18,82 г, Ж - 22,62 г, У - 49,78 г, ЭЦ - 477,10 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,6 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Кисель из плодов шиповника (витаминный) Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 60,8 ккал
75	Пирожок печёный с курагой Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Курага, Сахар, Соль Б - 6,3 г, Ж - 7,8 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 204,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

21 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250/10	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Масло сливочное, Молоко, Сахар-песок, Соль Б - 17,80 г, Ж - 23,32 г, У - 35,77 г, ЭЦ - 428,6 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,58 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,1 г, У - 16,1 г, ЭЦ - 116,00 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142 ккал
300	Груша свежая Б - 1,2 г, Ж - 0,9 г, У - 30,90 г, ЭЦ - 141,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
130/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 9,90 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 147,80 ккал
250/15/15	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый вс., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 8,20 г, Ж - 6,20 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 132,20 ккал
320	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 12,08 г, Ж - 16,16 г, У - 43,48 г, ЭЦ - 367,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 78,00 ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная вс, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый Б - 4,70 г, Ж - 8,04 г, У - 38,50 г, ЭЦ - 232,90 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

10 день

2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250/30	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйца куриные, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сахарозаменитель, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 21,05 г, Ж - 24,20 г, У - 57,40 г, ЭЦ - 531,60 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,8 ккал
150	Ряженка Б - 3,29 г, Ж - 3,80 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,00 ккал
300	Яблоко свежее Б - 1,20 г, Ж - 1,20 г, У - 28,40 г, ЭЦ - 133,20 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
100/30	Салат "Мозайка" с сельдью Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное, Филе сельди с/с Б - 9,70 г, Ж - 10,80 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 181,8 ккал
250/15/10	Борщ с курицей и сметаной Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 7,35 г, Ж - 7,89 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 194,11 ккал
120/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе см, Батон пшеничный, Яйца куриные, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 8,22 г, Ж - 7,85 г, У - 13,53 г, ЭЦ - 157,69 ккал
250	Картофель запеченный (из вареного) Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 6,00 г, Ж - 11,83 г, У - 35,20 г, ЭЦ - 271,27 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 1,00 г, Ж - 0,8 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
30	Печенье витаминизированное Б - 1,8 г, Ж - 3,90 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 68 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

23 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 21,19 г, Ж - 26,00 г, У - 17,38 г, ЭЦ - 388,28 ккал
120	Горошек зеленый (консервированный) Б - 3,6 г, Ж - 0,6 г, У - 8,76 г, ЭЦ - 89,60 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный обогащенный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
52	Зефир Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 59,80 г, ЭЦ - 230,00 ккал
300	Апельсин свежий Б - 2,8 г, Ж - 0,60 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 129,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
150	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 7,62 г, У - 11,50 г, ЭЦ - 124,5 ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Свиная см, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 8,20 г, Ж - 7,8 г, У - 34,50 г, ЭЦ - 183,10 ккал
350	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 17,73 г, Ж - 25,48 г, У - 33,53 г, ЭЦ - 434,36 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,3 г, ЭЦ - 172,5 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,5 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 86,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд. упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством