



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7833335160
КПП 781001001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

1 день
12 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
40	Бутерброд с сыром Батон виагрицкий, Сыр вильямсбургский Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200/15	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным Хлопья геркулесовые "Геркулес", Молоко, Сахар, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 14,19 г, Ж - 19,10 г, У - 62,80 г, ЭЦ - 479,80 ккал
200	Чай с сахаром Чай зеленый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,0 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Огурец соленый порционно Огурец соленый Б - 0,36 г, Ж - 0,12 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 13,20 ккал
250	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашенная, Лук репчатый, Морковь, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 3,90 г, Ж - 5,64 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 120,0 ккал
120	Гуляш Свинина бл, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,50 г, Ж - 14,57 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 214,20 ккал
200	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 8,8 г, Ж - 14,45 г, У - 31,20 г, ЭЦ - 296,8 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,90 г, ЭЦ - 85,0 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016736
ИНН 7539335160
КПП 753901001
190159, г. Санкт-Петербург,
Думайский пр., д. 23, лит. А, этаж 16-й



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

13 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
195/30	Чизкейк, запечённый по-школьному со сгущённым молоком Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная 2/0, Молоко сгущённое с сахаром Б - 20,9 г, Ж - 20,54 г, У - 64,36 г, ЭЦ - 525,20 ккал
15	Сыр порциями Б - 3,45 г, Ж - 4,40 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 54,50 ккал
200	Чай с лимоном Чай чёрный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Морковь, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,22 г, Ж - 8,50 г, У - 5,23 г, ЭЦ - 103,32 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Картофель, Сметана, Капуста белокочанная, Курица оваренная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 5,7 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
320	Запеканка картофельная с рыбой и овощами Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйцо куриное, Соль Б - 19,10 г, Ж - 15,80 г, У - 39,03 г, ЭЦ - 410,92 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 133 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
200	Напиток из шиповника Шиповник высушенный, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 45,4 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067617016736
ИНН 78030335160
КПП 780301001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

14 августа 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
200/5	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Масло сливочное, Соль Б - 11,70 г, Ж - 11,24 г, У - 42,40 г, ЭЦ - 364,35 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль, Масло подсолнечное Б - 12,10 г, Ж - 8,90 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 222,50 ккал
200	Кофейный напиток с молоком Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Сахар Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 89,60 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Свижина б/к, Батон пшеничный Б - 7,80 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
90/30	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья, Картофель отварной, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,25 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
200	Рагу овощное Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,40 г, Ж - 5,86 г, У - 14,11 г, ЭЦ - 122,78 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 1,00 г, Ж - 0,50 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 73,00 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная в/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 8,5 г, У - 37,38 г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7809335160
КПП 780001001
193158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

4 день

15 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
180/20	Запеканка из творога со сгущённым молоком Творог, Яйца куриные, Сахар, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Молоко сгущённое, Соль Б - 18,50 г, Ж - 19,30 г, У - 43,40 г, ЭЦ - 425,59 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,59 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00 г, Ж - 1,00 г, У - 24,5 г, ЭЦ - 111 ккал
150	Кефир Б - 3,43г, Ж - 3,8 г, У - 6,0г, ЭЦ - 75,60 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,50 г, Ж - 9,39 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 124,40 ккал
250	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Кар. оф. фр., Крупа перловая, Луи репчатый, Морковь, Сушен. соевые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Патрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 12,0 г, У - 19,12 г, ЭЦ - 179,28 ккал
120	Котлета рыбная (запеченная) Минтай филе 0м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,12 г, Ж - 6,72 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 175,64 ккал
220	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 7,77 г, У - 24,30 г, ЭЦ - 183,90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 50,6 г, ЭЦ - 130,0 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 38,8 г, ЭЦ - 204 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Сухофрукты (смесь ассорти), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5047947016738
ИНН 7836355160
КПП 781301001
196138, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Михедонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

16 Сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
180/30	Блинчики со сгущенным молоком Мука пшеничная 1-е, Масло сливочное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное Б - 12,00 г, Ж - 15,2 г, У - 68,50 г, ЭЦ - 442,0 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 10,45 г, ЭЦ - 122,60 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 95,90 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120/30	Винегрет овощной с сельдью Сельдь, Картофель, Морковь, Огурцы соевые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сельдь филе 1-е Б - 7,06 г, Ж - 14,50 г, У - 18,72 г, ЭЦ - 235,25 ккал
250	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лаваш 1-й сорт, Укроп свежий Б - 3,8 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал
320	Голубцы ленивые Говядина 1-е, Свинина 1-е, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лаваш 1-й сорт Б - 19,30 г, Ж - 17,16 г, У - 27,62 г, ЭЦ - 331,10 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133,0 ккал
70	Батон обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 35,3 г, ЭЦ - 150,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
26	Зефир витаминизированный Б - 0,13 г, Ж - 0,60 г, У - 29,30 г, ЭЦ - 115,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕБА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕБА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

19 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
200/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным Крупа пшеница, Масло сливочное, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 13,73 г, Ж - 18,86 г, У - 44,52 г, ЭЦ - 338,45 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
250	Мандарин свежий Б - 2,0 г, Ж - 0,25 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
20	Вафли Б - 0,45 г, Ж - 2,80 г, У - 5,30 г, ЭЦ - 53 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 0,96 г, Ж - 6,12 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 65,04 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица спелая, Макароны из твердых сортов пшеницы, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 95,40 ккал
300	Плов со свиной Крупа рисовая, Свиная Б/х, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 17,89 г, Ж - 20,25 г, У - 49,20 г, ЭЦ - 450,51 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 85,00 ккал
50	Булочка с изюмом Мука пшеница э/с, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное Б - 4,2 г, Ж - 7,20 г, У - 28,80 г, ЭЦ - 193,25 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016733
ИНН 7833335150
КПП 78001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дубайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

8 день

20 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
200/25	Тыквенно-яблочный пудинг с соусом молочным сладким Тыква свежая, Яблоки свежие, Крупа манная, Сметана, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Соль, Ванилин Б - 11,8 г, Ж - 10,95 г, У - 62,43 г, ЭЦ - 395,10 ккал
50	Бутерброд с яйцом Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,15 г, У - 19,55 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 95,90 ккал
150	Кефир Б - 3,43 г, Ж - 3,89 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,80 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат витаминный Капуста белокочанная соевая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,44 г, Ж - 6,4 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 104,10 ккал
250	Суп картофельный с рыбой Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста Б - 6,00 г, Ж - 3,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 121,95 ккал
300	Пельмени отварные Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйца куриные Б - 15,96 г, Ж - 19,39 г, У - 39,81 г, ЭЦ - 327,59 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,50 г, ЭЦ - 138,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал
200	Кисель из плодов шиповника (витаминный) Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 62,9 ккал
75	Пирожок печёный с курагой Мука пшеничная в/с, Сахар, Медальон, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Курага, Сахар, Соль Б - 6,3 г, Ж - 7,8 г, У - 28,4 г, ЭЦ - 205,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО "Комбинат питания НЕВА"
ОГРН 5047347012739
ИНН 7803050000
КПП 780001001
193153, г. Санкт-Петербург,
Думинский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

21 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко сливочное, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 13,44 г, Ж - 17,61 г, У - 33,04 г, ЭЦ - 304,12 ккал
40	Бутерброд с сыром Бекон паштетный обогащенный, Сыр Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 109,87 ккал
200	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахар Б - 3,7 г, Ж - 4,1 г, У - 16,1 г, ЭЦ - 115,00 ккал
50	Сухофрукты(изюм) в инд.упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,0 г, ЭЦ - 142 ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75 г, У - 25,75 г, ЭЦ - 117,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
100/20	Салат из свеклы отварной с яйцом Свекла отварная, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 5,21 г, Ж - 7,80 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 110,10 ккал
250	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Курица белочешная с кожей, Морковь, Горошек зеленый све, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица вареная, Сметана, Лавровый лист Б - 4,9 г, Ж - 4,70 г, У - 9,15 г, ЭЦ - 107,2 ккал
300	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина све, Сосиски сви, Макароны сухие, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 11,31 г, Ж - 15,15 г, У - 40,77 г, ЭЦ - 344,67 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 136,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,93 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная све, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Капуста белокочанная, Лук репчатый Б - 4,70 г, Ж - 8,94г, У - 23,50 г, ЭЦ - 232,90 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО "Комбинат питания НЕВА"
ОГРН 500764048733
ИНН 7803035180
КПП 780301001
195199, г. Санкт-Петербург,
Думный пр., д. 23, лит. А, этаж 16-й



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

22 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
220/20	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Кухня мясная, Сахар, Сметана, Яйца - перепел, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Мёд, Сгущенное Б - 18,05 г, Ж - 19,75 г, У - 44,2 г, ЭЦ - 426,75 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,6 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 75 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,0 г, Ж - 1,0 г, У - 24,50 г, ЭЦ - 111,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Хуккурдо консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,99 г, Ж - 7,20 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 144,8 ккал
250	Борщ с курицей и сметаной Сметана, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курдюк св., Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 5,70 г, Ж - 7,60 г, У - 21,50 г, ЭЦ - 177,20 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Лавинай Соусе см, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Каша мал. картофельная, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
200	Картофель запеченный (из вареного) Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 9,16 г, У - 28,15 г, ЭЦ - 216,98 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 133,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из кураги Курага, Сахар, Кислота лимонная Б - 1,00 г, Ж - 0,5 г, У - 17,20 г, ЭЦ - 75,00 ккал
30	Печенье витаминизированное Б - 1,8 г, Ж - 3,96 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 65 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7803035160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)

11 день

23 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
220	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 18,65 г, Ж - 21,60 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 333,20 ккал
100	Горошек зеленый (консервированный) Б - 3,0 г, Ж - 0,5 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 59,00 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,23 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
52	Зефир витаминизированный Б - 0,25 г, Ж - 0,0 г, У - 59,8 г, ЭЦ - 230,0 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,50 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-8 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,50 ккал
250	Суп картофельный с горохом, мясом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Свиная см, Батон пшеничный, Лавровый лист Б - 7,00 г, Ж - 5,4 г, У - 34,10 г, ЭЦ - 174,40 ккал
320	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 15,03 г, Ж - 23,30 г, У - 30,66 г, ЭЦ - 395,34 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 135 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 85,0 ккал
50	Сухофрукты (изюм) в инд упаковке Б - 1,45 г, Ж - 0,40 г, У - 44,00 г, ЭЦ - 142 ккал

Главный технолог

Зав. производством