



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158 г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

7 день

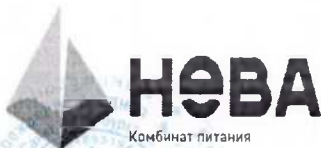
04 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
270	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 16,11 г, Ж - 22,20 г, У - 53,20г, ЭЦ - 397,24 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 00 г, ЭЦ - 72,70ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,00 ккал
250	Мандарины Б - 2,00 г, Ж - 0,25г, У - 18,60 г, ЭЦ - 95,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,96 г, Ж - 0,12 г, У - 2,04 г, ЭЦ - 14,00ккал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Мясо куриное грудка с/м. Макароны изделия (вермишель) Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист, Яйцо куриное Б - 11,03г, Ж - 5,03г, У - 12,69 г, ЭЦ - 140,30ккал
350	Пазлья с курицей Крупа рисовая, Филу куриное грудка с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Овощи замороженные фасоль зеленая стручковая, Перец сладкий, Помидоры свежие, Соль, Чеснок, Петрушка, Кукуруза консервированная Б - 11,96 г, Ж - 24,93 г, У - 52,63г, ЭЦ - 503,60ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8г, ЭЦ - 86,00ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,20 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6 г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал
75	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Изюм, Масло подсолнечное. Б - 6,3 г, Ж - 10,8 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 274,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания НЕВА»
 С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

8 день

05 Мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
260/20	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 25,10 г, Ж- 26,30г, У - 66,30г, ЭЦ - 536,20ккал	
20/25	Бутерброд с повидлом Батон нарезной обогащенный, Повидло Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,28 г, Ж- 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал	
200	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж- 6,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал	
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж- 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
120	Салат из свежих помидоров с маслом Помидоры свежие, Лук зеленый, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,2 г, Ж- 7,44г, У - 4,2г, ЭЦ - 88,8 ккал	
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 7,12 г, Ж- 2,88 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 132,40ккал	
120/20	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина с/м, Свинина с/м, Батон, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 10,88 г, Ж - 15,20 г, У - 14,20г, ЭЦ - 210,80ккал	
200	Каша гречневая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 6,13 г, У - 13,86г, ЭЦ - 129,86ккал	
200	Напиток из шиповника Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал	
75	Плюшка "Московская" Мука пшеничная, Молоко, Маргарин, Сахар, Соль, Дрожжи, Масло подсолнечное, Изюм, Яйцо куриное Б - 6,45 г, Ж - 10,6 г, У - 46,20г, ЭЦ - 247,35ккал	
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал	
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,80 г, ЭЦ - 204,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

9 день

06 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
280	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль Б - 19,21 г, Ж - 18,60г, У - 65,54 г, ЭЦ - 499,00 ккал	
50	Бутерброд с яйцом Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное Б - 5,1 г, Ж - 7,16г, У - 10,65г, ЭЦ - 122,80 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80г, ЭЦ - 134,00ккал	
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75г, У - 26,76г, ЭЦ - 117,50 ккал	
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
120	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,36 г, Ж - 7,68 г, У - 5,20 г, ЭЦ - 108,80 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 5,1 г, Ж - 6,00г, У - 15,90 г, ЭЦ - 112,10ккал	
150	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,37 г, Ж - 15,16 г, У - 7,95 г, ЭЦ - 230,00ккал	
200	Булгур с овощами Булгур, Масло сливочное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная, Б 6,8 г, Ж - 3,6г, У - 42,70 г, ЭЦ - 238,66ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10г, ЭЦ - 87,80 ккал	
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал	
75	Батон обогащенный микроэлементами Б - 6,0г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал	
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное Б - 6,5г, Ж - 10,8г, У - 46,20 г, ЭЦ - 246,00ккал	

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "Комбинат питания НЕВА"
 С.Н. Филлипов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

07 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
240/30	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Какао- порошок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное Б - 22,30г, Ж - 20,76г, У - 62,20г, ЭЦ - 514,80ккал
35	Бутерброд с маслом сливочным батон нарезной, Масло сливочное Б - 2,4г, Ж- 8,1 г, У - 13,00г, ЭЦ - 142,00ккал
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,10г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0г, Ж - 2,5г, У - 11,20г, ЭЦ - 69,00 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированный, Масло подсолнечное Б - 6,60 г, Ж - 7,2г, У - 8,4г, ЭЦ - 144,80 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 9,85г, Ж - 7,2г, У - 15,06г, ЭЦ - 178,80ккал
350	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макаaronные изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 13,20 г, Ж - 17,67г, У - 48,82, ЭЦ - 346,74ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204ккал
75	Пирожок с капустой Мука пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Маргарин, Дрожжи, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйцо куриное Б - 4 г, Ж - 9,4 г, У - 35,40 г, ЭЦ - 202,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

11 день

08 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 24,0 г, Ж - 31,46 г, У - 24,30г, ЭЦ - 472,70 ккал
50	Бутерброд с сыром и огурцом Батон нарезной, Огурец свежий, Сыр Б - 3,9г, Ж - 4,92г, У - 21,40г, ЭЦ - 118,10ккал
200	Чай с сахаром Чай листовый, Сахар-песок, Б - 0,2 г, Ж - 0,1г, У - 15,00г, ЭЦ - 60,00ккал
70	Зефир витаминизированный Б - 1,08 г, Ж - 0,20г, У - 46,40 г, ЭЦ - 203,20 ккал
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж - 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал

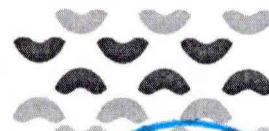
Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,92 г, Ж - 6,12 г, У - 9,24 г, ЭЦ - 99,60 ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, курой и гречками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох колотый, Масло подсолнечное, Курица отварная, Батон нарезной Б - 8,2г, Ж - 7,8г, У - 34,5 г, ЭЦ - 183,10 ккал
350	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина с/м, Картофель, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 18,22 г, Ж - 21,78г, У - 33,83г, ЭЦ - 404,50 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микроэлементами Б - 8,0 г, Ж - 3,5г, У - 38,90г, ЭЦ - 204ккал
125	Йогурт фруктовый, м. д. ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 102,90 ккал
20	Вафли Б - 1,44г, Ж - 2,8г, У - 9,8г, ЭЦ - 62,00ккал

Главный технолог

Зав. производств



АО «Комбинат питания НЕВА»
 ОГРН 5067847016738
 ИНН 7839335160
 КПП 781001001
 196158, г. Санкт-Петербург,
 Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

**МЕНЮ (Льготное)
 2 день**

12 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
220/30	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 19,16 г, Ж - 20,42 г, У - 49,00 г, ЭЦ - 466,12 ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0г, ЭЦ - 72,70ккал
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок Лимон Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал
40	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 4,46 г, У - 19,60г, ЭЦ - 124,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120	Икра кабачковая (консервированная) Икра кабачковая консервированная Б - 1,68 г, Ж - 4,81 г, У - 8,16 г, ЭЦ - 81,84 ккал
250/15/10	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белоочная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное Б - 7,10г, Ж - 8,5г, У - 14,50г, ЭЦ - 178,20ккал
120	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,86г, Ж - 14,00г, У - 4,84г, ЭЦ - 177,48 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 7,30г, Ж - 6,40г, У - 41,73г, ЭЦ - 254,60ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, ЭЦ - 97,20 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2 г, У - 38,30г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,50г, У - 38,90г, ЭЦ - 204 ккал
75	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное Б - 6,4 г, Ж - 8,10 г, У - 37,35 г, ЭЦ - 225,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
С.Н. Филиппов

**МЕНЮ (Льготное)
3 день**

13 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
270/5	Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 8,94 г, Ж - 15,96г, У - 47,72 г, ЭЦ - 353,05 ккал
20/25	Бутерброд с филе куриным (запеченным) Батон пшеничный, Филе куриное, Соль Б - 12,10г, Ж- 8,90г, У - 17,30 г, ЭЦ - 187,60ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар Б - 2,9г, Ж - 2,5г, У - 24,8 г, ЭЦ - 134,00ккал
250	Груша свежая Б - 1,0 г, Ж - 0,75г, У - 25,75г, ЭЦ - 117,50 ккал
125	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5г, У - 13,20г, ЭЦ - 102,90 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
120	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,92г, Ж - 6,10г, У - 9,20 г, ЭЦ - 99,60ккал
250/15/10	Суп картофельный с горохом, курой и гренками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Курица отварная, Батон нарезной Б - 8,20 г, Ж 7,80 г, У - 34,50 г, ЭЦ - 183,10ккал
120	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное с/м, Батон, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Б - 13,11 г, Ж - 7,46 г, У - 11,92 г, ЭЦ - 193,00 ккал
200	Ризотто(рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,86 г, Ж - 9,90г, У - 22,74 г, ЭЦ - 195,60ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,80 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,00 г, Ж - 3,2г, У - 18,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,0г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Пирожок с картофелем Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Молоко, Лук репчатый, Картофель, Масло подсолнечное Б - 5,4 г, Ж - 5,8 г, У - 37,38г, ЭЦ - 225,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

4 день

14 Мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
250	Омлет с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло подсолнечное, Масло сливочное Б - 25,00 г, Ж - 31,00г, У - 34,30г, ЭЦ - 351,00ккал
20	Сыр порциями Б - 4,6 г, Ж - 5,9 г, У - 0 г, ЭЦ - 72,70ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,00 г, Ж - 2,32г, У - 25,98г, ЭЦ - 136,00ккал
200	Чай с сахаром Чай листовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
60	Пряник Б - 3,6 г, Ж - 1,8г, У - 46,80 г, ЭЦ - 201,60ккал
250	Яблоко свежее Б - 1,00г, Ж - 1,0 г, У - 24,50г, ЭЦ - 111,00ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год
100/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,37 г, Ж - 10,93 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 143,12ккал
250/20	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль лавровый лист, Укроп, Филе куриное о/м Б - 6,95, Ж - 4,03г, У - 16,19, ЭЦ - 141,15 ккал
120/30	Тфтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,45г, Ж - 9,21 г, У - 11,65г, ЭЦ - 175,3г ккал
200	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,83г, Ж - 7,06 г, У - 27,10г, ЭЦ - 187,10 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 6,0 г, Ж - 3,2г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50ккал
75	Батон обогащенный микронутриентами Б - 6,00г, Ж - 3,5г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00 ккал
75	Ватрушка с джемом Мука пшеничная, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Молоко, Ванилин, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Джем Б - 6,5г, Ж - 10,8 г, У - 46,2 г, ЭЦ - 246 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)

5 день

15 мая 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
260/20	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 25,10г, Ж- 26,30 г, У - 66,30 г, ЭЦ - 636,20 ккал	
100	Закртыый бутерброд с яйцом и огурцом Батон обогащенный, Яйцо вареное, Огурец свежий Б - 6,9 г, Ж- 5,66 г, У - 13,29 г, ЭЦ - 131,00 ккал	
200	Чай с лимоном Чай листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,29г, Ж - 0,1 г, У - 14,69г, ЭЦ - 59,90ккал	
250	Апельсин свежий Б - 2,3 г, Ж- 0,5 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 107,50ккал	
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж- 2,8 г, У - 9,8г, ЭЦ - 62ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 9-11 классах на 2026 год	
100/20	Винегрет овощной с сельдью Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук зелёный, Масло подсолнечное, Соль, Сельдь филе Б - 5,65 г, Ж - 11,75 г, У - 8,56 г, ЭЦ - 157,70 ккал	
250/15/15	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Патрушка свежая Б - 7,2г, Ж - 11,30 г, У - 28,30г, ЭЦ - 210,80ккал	
350	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 20,00г, Ж - 16,80 г, У - 32,51г, ЭЦ - 362,14 ккал	
200	Напиток из протертой брусники Брусника протертая с сахаром, Сахар-песок Б - 0,5г, Ж - 0,1 г, У - 24,10г, ЭЦ - 95,20ккал	
75	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 6,0г, Ж - 3,5 г, У - 38,90 г, ЭЦ - 204,00ккал	
75	Батон обогащенный микроэлементами Б - 6,00 г, Ж - 3,20 г, У - 38,30 г, ЭЦ - 172,50 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал	

Главный технолог

Зав. производством