



СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

24 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 18,0 г, Ж - 18,8 г, У - 44,4 г, ЭЦ - 410,2 ккал
220/15	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
200/5	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
20.5.25	Вафли Б - 2,88 г, Ж - 3,84 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 124 ккал
40	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 65,8 ккал
200	
Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленные, Капуста квашенная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,06 г, ЭЦ - 123,3 ккал
100	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
25010/5	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная окороч с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 20,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
280	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
200	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
60	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал
50	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

4 день

23 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
180	Омлет с зелёным горошком Яйцо, Молоко, Горошек зелёный, Масло сливочное, Соль Б - 16,7 г, Ж - 17,8 г, У - 25,5 г, ЭЦ - 377,7 ккал
15/10/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 6,73 г, Ж - 17,8 г, У - 13,04 г, ЭЦ - 232,9 ккал
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
200	Мандарин свежий Б - 1,6 г, Ж - 0,2 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 76,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,65 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина доплата с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 169 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

3 день

22 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
220	Запеканка рисовая с творогом Крупа рисовая, Творог, Яйца, Сахар-песок, Масло сливочное, Сухари пшеничные, Сметана, Соль Б - 15,1 г, Ж - 16,9 г, У - 54,1 г, ЭЦ - 382,8 ккал
20.5.25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Масло сливочное, Джем Б - 2,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27,2 г, ЭЦ - 159,0 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 134 ккал
200	Груша свежая Б - 0,8 г, Ж - 0,6 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 94,0 ккал
125	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,9 г, Ж - 2,5 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 102,9 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,08 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	Хлебец рыбный запечённый, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,68 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 39,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,4 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 150,3 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

21 март 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
200/30	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Изюм, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 20,29 г, Ж - 19,75 г, У - 40,8 г, ЭЦ - 422,2 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
10.5.25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 179,33 ккал
30	Пряник Б - 1,8 г, Ж - 0,9 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 100,8 ккал
200	Апельсин свежий Б - 1,8 г, Ж - 0,4 г, У - 16,2 г, ЭЦ - 88,0 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	Икра баклажанная (консервированная) Икра баклажанная консервированная Б - 1,25 г, Ж - 6,8 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Б - 5,32 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100/40	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе, Масло сливочное, Мука пшеничная, Молоко, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 9,9 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 164,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

20 мая 2024 г.

Выход, г	Завтрак кадетов для 5-8 классов на 2024 год
15/25	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,7 г, Ж - 12,5 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,4 ккал
200/30	Манник со сгущённым молоком Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйца, Масло сливочное, Молоко сгущённое Б - 15,5 г, Ж - 8,9 г, У - 68,1 г, ЭЦ - 405,3 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
200	Яблоко свежее Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
50	Печенье в ассортименте Б - 6 г, Ж - 6 г, У - 22,5 г, ЭЦ - 138 ккал

Выход, г	Обед кадетов для 5-8 классов на 2024 год
100	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал
200/15	Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,3 г, Ж - 7,2 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 164,9 ккал

Главный технолог

Зав. производством