

Утверждаю  
 Директор ГБОУ школы №484  
 Московского района Санкт-Петербурга  
 \_\_\_\_\_ Ефимова М.Ю.  
 29 августа 2025 г.

**Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ОДОД ГБОУ школы №484 на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата	Примечание, ответственные
1.	День Знаний. Показательные выступления. Информация.	сентябрь	ПДО
2.	Всероссийский финал военно-патриотической Игры "Зарница 2.0", Волгоградская обл. оборонно-спортивный лагерь "Авангард"	15.09-23.09.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
3.	Региональный этап Всероссийских детско-юношеских соревнований «Школа безопасности» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга	05.09-10.09.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
4.	V Всероссийском военно-спортивном фестивале имени генералиссимуса А.В. Суворова	24.09-01.10.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
5.	Экскурсии и предпрофильные занятия в пожарные части №3 и №14 Московского района Санкт-Петербурга	Сентябрь-октябрь, по согласованию	Чернодедов А. С., Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г.
6.	Региональные соревнования «Слет дружин юных пожарных Санкт-Петербурга»	14-17.09.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
7.	Финальный этап 46-х соревнований среди звеньев и отделений газодымозащитной службы на приз имени В.В. Дехтерёва	20.09.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С. кл. рук-ли кад.классов
8.	Региональный военно-спортивный турнир «Лига кадетского спорта» 2 вид- Спортивное ориентирование	Сентябрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М.
9.	Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р.	Сентябрь 2025-апрель 2026	ПДО, учителя физкультуры Иванова Е.В.
10.	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга среди	Сентябрь 2025-апрель 2026	ПДО, учителя физкультуры Дольников И.И.

	учащихся 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов		
11.	Районные лично-командные соревнования «Я - защитник Отечества!» среди обучающихся образовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга	08.10.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
12.	Многоэтапные региональные соревнования «Предупреждение. Спасение. Помощь» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга, в рамках Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»: 1 этап: «Ориентирование»	12.10.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
13.	Многоэтапные региональные соревнования «Предупреждение. Спасение. Помощь» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга, в рамках Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»: 2.этап: «Туристское многоборье»	19.10.2025 и 09.11.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
14.	Серия товарищеских встреч по настольному теннису ОДОД ГБОУ школа № 93 Пушкинского района ОДОД ГБОУ школа № 484 Московского района «Осенние встречи»	Октябрь, по назначению	Иванов А.А.
15.	Турнир по шашкам. Первые шаги	27-28.10.2025	Дольников И.И.
16.	Региональный военно-спортивный турнир «Лига кадетского спорта» среди образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга I Вид – лично-командные состязания Фестиваль ВФСК ГТО	Октябрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
17.	Летние лично-командные соревнования по пожарно-спасательному спорту среди дружин юных пожарных образовательных учреждений Санкт-Петербурга	Октябрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
18.	Итоговое мероприятие регионального смотра-конкурса «Виват, кадет!» (2025/2026 учебного года)	Октябрь 2025 г.	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
19.	Учебно-тренировочный слёт "Юный спасатель"	Октябрь-ноябрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
20.	Учебно-тренировочный слёт "Юный спасатель"	Октябрь-ноябрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
21.	Районный этап Всероссийского конкурса детско-юношеского творчества по пожарной безопасности "Неопалимая купина"	Ноябрь, по назначению	Давыдов В.Г. Кл.рук-ли
22.	Районный этап конкурса детских тематических рисунков-рассказов в картинках «Комикс безопасности»	Ноябрь, по назначению	Давыдов В.Г. Кл.рук-ли
23.	Региональные лично-командные соревнования «Я - защитник Отечества!»	ноябрь по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю.,

	среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга		Сопотян Е.М., Потехина А.С.
24.	Первенство по настольному теннису «Осенняя ракетка»	ноябрь	Иванов А.А.
25.	Турнир по шашкам	Декабрь-январь	Дольников И.И.
26.	Многоэтапные региональные соревнования «Предупреждение. Спасение. Помощь» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга, в рамках Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»: 3 этап «Юный спасатель»	Декабрь	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
27.	Региональные детско-юношеские командные соревнования «Дорожный патруль»	Декабрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
28.	Школьный фестиваль «Звезда спасения», посвященный Дню спасателя	Декабрь, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
29.	Серия товарищеских встреч по настольному теннису ОДОД ГБОУ школа № 93 Пушкинского района ОДОД ГБОУ школа № 484 Московского района «Зимние встречи»	Декабрь-январь, по назначению	Иванов А.А.
30.	Спортивные игры, посвященные освобождению Ленинграда от фашистской блокады	Январь 2026 года по назначению	Руководитель ОДОД/ШСК, ПДО, учителя физкультуры
31.	Многоэтапный региональный смотр-конкурс по строевой подготовке «Служу России!» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга: Этап. «Статен в строю, силен в бою!» Этап. «Равнение на знамена» Этап. «Церемония подъема (спуска) Государственного Флага Российской Федерации»	Январь-февраль, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
32.	Несение службы в составе Почетного караула на Посту № 1 у Вечного огня и Монумента «Мать-Родина на Пискаревском мемориальном кладбище	Январь-февраль, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
33.	Региональные командные соревнования «Пожарный дозор» среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга отборочный региональный этап	Январь 2026 года по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
34.	Первенство по настольному теннису, посвященное Дню защитника Отечества «Юный защитник»	февраль	Иванов А.А.
35.	Традиционный школьный смотр строя и песни, посвященный дню защитника Отечества	февраль, по назначению	Давыдов В.Г., Мокряк М.Ю. Чернодедов А.С.
36.	Первенство по настольному теннису среди ОУ Московского района Санкт-Петербурга	февраль	Иванов А.А.
37.	Региональные командные соревнования «Пожарный дозор» среди обучающихся образовательных учреждений Санкт-	Февраль. По назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.

	Петербурга. Региональный финальный этап		
38.	Региональные прикладные соревнования среди юных пожарных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга до 13 лет	Февраль-март. По назначению	Лепень И.В.
39.	Региональный военно-спортивный турнир «Лига кадетского спорта» среди образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга III Вид –лично командные состязания «Стрелковое двоеборье»	Февраль. По назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
40.	Региональные соревнования, среди обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга «Стрелковое многоборье»	Февраль-март. По назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
41.	Районный этап Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарничка» (среди воспитанников и обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга)	Февраль-март, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
42.	Зимние лично-командные соревнования по пожарно-спасательному спорту среди дружин юных пожарных образовательных учреждений Санкт-Петербурга	Февраль-март, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
43.	Всероссийский смотр-конкурс на «Лучшую дружину юных пожарных России» среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга». Региональный этап.	Март, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
44.	Учебно-тренировочный слёт "Юный патриот"	Март, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
45.	Серия товарищеских встреч по настольному теннису ОДОД ГБОУ школа № 93 Пушкинского района ОДОД ГБОУ школа № 484 Московского района «Весна - 2026»	Март-апрель, по назначению	Иванов А.А.
46.	Региональный военно-спортивный турнир «Лига кадетского спорта» среди образовательных организаций кадетской направленности Санкт-Петербурга IV Вид – командные состязания «Смотр строевой подготовки»	19.04.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
47.	Фотоконкурс ОДОД/ШСК «Жизнь в движении».	Март-апрель	Руководитель ОДОД/ШСК ПДО
48.	Спортивная интеллектуальная игра «Своя игра»	апрель	Руководитель ОДОД/ШСК ПДО
49.	Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 и 5-9 классов	Апрель-май	Руководитель ОДОД/ШСК ПДО
50.	Региональная акция среди воспитанников и обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга «Эстафета памяти - почетный караул»	01.05 – 09.05.2025	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
51.	Соревнования «Только сильным, смелым покоряется огонь»	Май, по назначению	Чернодедов А.С., Давыдов В.Г., Лепень И.В., кл. руководители 8-9-к.
52.	Районные соревнования «Зарница 2.0»	Май, по	Давыдов В.Г., Лепень И.В.,

	Московского района Санкт-Петербурга	назначению	Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
53.	Региональный финал Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница 2.0»	Май, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
54.	Учебно-тренировочные сборы «Юный спасатель»	Май, по назначению	Давыдов В.Г., Лепень И.В., Шабунов О.Г., Мокряк М.Ю., Сопотян Е.М., Потехина А.С.
55.	Организация социально-значимой деятельности в летний период - Городской лагерь с дневным пребыванием.	июнь	Руководитель ОДОД, зам.дир.ВР, ПДО, учителя физкультуры

*Приложение № 1*

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май