

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ обучающихся с ЗПР
в соответствии с ФООП и ФГОС
на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план ГБОУ школы № 484, осуществляющего обучение по адаптированным основным общеобразовательным программам для детей с задержкой психического развития) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФАООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы и формируется в соответствии с требованиями:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный Закон Российской Федерации от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 №568, от 08.11.2022 №955, от 27.12.2023 №1028, от 22.01.2024 №31)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.11.2022 №1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПин 1.2.3685-21);

- Устав ГБОУ школа № 484 Московского района Санкт-Петербурга;

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, форму промежуточной аттестации.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

В 2025/2026 учебном году учебный план 5-9 классов разработан в соответствии с ФООП, ФГОС 2021. В основу взят вариант № 3 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР, утвержденной приказом Минпросвещения от 24.11.2022 № 1025.

Обучение в ГБОУ школа № 484 ведется на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, направленных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части :

- с целью систематизации знаний увеличено количество часов на предмет «Математика» - на 1ч в 5-6 классах (6 часов а в неделю, по 204 ч в год)

- с целью систематизации знаний увеличено количество часов на предмет «Геометрия» - на 1ч в 7 классе (3 часа в неделю , 102 ч в год)

- с целью систематизации знаний увеличено количество часов на предмет кол-во часов на предмет «Адаптивная физическая культура» в 5-8 кл. на 1ч (3 часа в неделю - 102ч в год).

В ГБОУ школа № 484 годовая промежуточная аттестация проводится на основании результатов годовой аттестации, и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных отметок.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школа № 484, сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком ООП ООО.

Годовой учебный план основного общего образования в соответствии с АФОП и ФГОС 2021 для обучающихся с ЗПР

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5*	6*	7*	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	136	782
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	442
	Обществознание	-	-	-	34	34	68
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Биология	34	34	34	68	68	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
Искусство	Музыка	34	34	34	-	-	102
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	34	306
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Всего:		918	952	1020	1088	1122	5100
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули		68	68	68	34	0	238
Адаптированная физическая культура		34	34	34	34	-	136
Математика		34	34	-	-	-	68
Геометрия		-	-	34	-	-	34
Итого:		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338

*) а 2025-2026 учебном году не реализуется

Недельный учебный план основного общего образования в соответствии с АФОП и ФГОС 2021 для обучающихся с ЗПР

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5*	6*	7*	8	9	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	4	23
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	Информатика	-	-	1	1	1	3
	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание	-	-	-	1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Биология	1	1	1	2	2	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	-	-	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	9
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Всего:		27	28	30	31	33	150
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули		2	2	2	1	0	7
Адаптированная физическая культура		1	1	1	1	-	4
Математика		1	1	-	-	-	2
Геометрия		-	-	1	-	-	1
Итого:		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157

*) а 2025-2026 учебном году не реализуется