

к ООП ООО в соответствии с ФОП и ФГОС 2021  
ГБОУ школа № 484 Московского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год . Приказ от 01.09.2025 № 410-оу

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**в соответствии с ФОП и ФГОС 2021**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования является частью образовательной программы ОО Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения № 484 Московского района Санкт-Петербурга сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 № 955, от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями и дополнениями);

- Уставом ГБОУ № 484 Московского района Санкт-Петербурга.

Учебный год в ГБОУ школа № 484 Московского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, форму промежуточной аттестации.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

В 2025/2026 учебном году учебный план 5-9 классов разработан в соответствии с ФОП, ФГОС 2021. В основу взят вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Обучение в ГБОУ школа № 484 ведется на русском языке.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебных предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзято систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 1 часу в неделю, всего 68 часов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ГБОУ школа № 484 использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года и направлено на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-8-х классах реализуется модуль по видам спорта «Легкая атлетика» (1 час в неделю). Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

С целью формирования функциональной грамотности, в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Учимся для жизни»:

- в 5-х классах «Смысловое чтение» по 1 часу в неделю , всего 34 часа в год;
- в 6-х классах «Компьютерная грамотность» по 1 часу в неделю, всего 34 часа в год;
- в 9-х классах «Читательская грамотность» по 1 часу в неделю ( в первом полугодии), всего 17 часов в год.

С целью обучения учащихся графической грамоте и элементам графической культуры добавлены часы для изучения модуля «Компьютерная графика, черчение» предмета «Труд (технология)» в 7-х классах по 1 часу в неделю.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

С целью продолжения обучения учащихся основам графической грамоте и элементам графической культуры, из образовательной области «Искусство» в 8-ом классе 0,5 часа с предмета «Музыка» передаются на изучение модуля «Компьютерная графика, черчение» предмета «Труд (технология)» таким образом , что модуль «Компьютерная графика, черчение» предмета «Труд (технология)» изучается в первом полугодии по 1 часу в неделю, всего 17 часов в год , а предмет «Музыка» по 1 часу в неделю во втором полугодии , всего 17 часов в год.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Труд (технологии)», «Информатике» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В ГБОУ школа № 484 годовая промежуточная аттестация проводится на основании результатов годовой аттестации, и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных отметок.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ школа № 484, сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком ООП ООО.

**Годовой учебный план основного общего образования в соответствии с ФОП и ФГОС 2021 для обучающихся, начавших освоение ООП ООО до 01.09.2025**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5*	6*	7*	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	357
	Обществознание	-	34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Биология	34	34	34	68	68	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34	-	-	-	68
Искусство	Музыка	34	34	34	17	-	119
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	51	34	289
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Всего:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1105</b>	<b>5083</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>272</b>
Технология	Компьютерная графика, черчение		-	34	-	-	34
Общественно-научные предметы	История					17	17
Физическая культура	Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	-	-	-	34	-	34
Учимся для жизни (функциональная грамотность)		68	34	34	34	17	187
Общественно-научные предметы	История					17	17
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338

\*) в 2025-2026 учебном году не реализуется

**Недельный учебный план основного общего образования в соответствии с ФООП и ФГОС 2021 для обучающихся, начавших освоение ООП ООО до 01.09.2025**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5*	6*	7*	8	9	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание	-	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Биология	1	1	1	2	2	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	-	-	-	2
Искусство	Музыка	1	1	1	0,5	-	3,5
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1,5	1	8,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Всего:</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
Технология	Компьютерная графика, черчение			1			1
Общественно-научные предметы	История	-	-	-	-	0,5	0,5
Физическая культура	Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»	-	-	-	1	-	1
Учимся для жизни (функциональная грамотность)		2	1	1	1	0,5	5,5
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157

\*) в 2025-2026 учебном году не реализуется

**Годовой учебный план основного общего образования в соответствии с ФОП и ФГОС 2021 для обучающихся, начавших освоение ООП ООО с 01.09.2025**

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5	6	7	8*	9*	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170	-	-	-	340
	Алгебра	-	-	102	102	102	306
	Геометрия	-	-	68	68	68	204
	Вероятность и статистика	-	-	34	34	34	102
	Информатика	-	-	34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	476
	Обществознание	-	-	-	-	34	34
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	68	68	102	238
	Биология	34	34	34	68	68	238
	Химия	-	-	-	68	68	136
Искусство	Музыка	34	34	34	34	-	136
	Изобразительное искусство	34	34	34	-	-	102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
<b>Всего:</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1122</b>	<b>5066</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>306</b>
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»		34	34	34	34		136
Компьютерная графика, черчение		-	-	34	-	-	34
Учимся для жизни (функциональная грамотность)		34	34		34	34	136
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		986	1020	1088	1122	1122	5338

\*) в 2025-2026 учебном году не реализуется

**Недельный учебный план основного общего образования в соответствии с ФООП и ФГОС 2021 для обучающихся, начавших освоение ООП ООО с 01.09.2025**

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5	6	7	8*	9*	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	3	3	3	9
	Геометрия	-	-	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	14
	Обществознание	-	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	2	2	3	7
	Биология	1	1	1	2	2	7
	Химия	-	-	-	2	2	4
Искусство	Музыка	1	1	1	1	-	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Всего:</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>149</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>
Модуль по видам спорта «Легкая атлетика»		1	1	1	1	-	4
Компьютерная графика, черчение		-	-	1	-	-	1
Учимся для жизни (функциональная грамотность)		1	1		1	1	4
<b>Итого:</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157

\*) в 2025-2026 учебном году не реализуется