

Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №484 Московского района Санкт-Петербурга

«Утверждаю»

Директор Ефимова М.Ю.

Приказ от 01.09.2025 №410-оу

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### ВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ ПОЖАРНОГО

10-11 класс

(Приложение 1 к ОП СОО в соответствии с ФОП и ФГОС 2021)

Санкт - Петербург  
2025

## Пояснительная записка

**Цель программы** - информирование учащихся об особенностях профессий в области пожарной безопасности;  
-формирование у учащихся первичных представлений о профессиональной деятельности специалистов пожарной охраны.

### Место предмета в плане внеурочной деятельности

На курс в 10-11 классах отводится по 1 часу в неделю в каждом классе.

### Воспитательный потенциал курса внеурочной деятельности реализуется через:

- установление доверительных отношений между педагогическим работником и обучающимися, способствующих позитивному восприятию обучающимися требований и просьб педагогического работника, привлечению их внимания к обсуждаемой на занятии информации, активизации познавательной деятельности;
- побуждение обучающихся соблюдать общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на занятиях явлений, организация их работы с получаемой на занятии социально значимой информацией — инициирование ее обсуждения, высказывания обучающимися своего мнения по ее поводу, выработки своего к ней отношения;
- использование воспитательных возможностей содержания курса через демонстрацию обучающимся примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих задач для решения, практических работ, проблемных ситуаций;
- применение на занятии групповой работы или работы в парах, которые участвуют в командной работе и взаимодействию с другими детьми
- отработка первичных умений и навыков тушения пожаров, оказания пострадавшим первой медицинской помощи, работы с пожарной техникой и аварийно-спасательным оборудованием и снаряжением.
- осознанный выбор учащимися рабочей профессии пожарный, востребованной в подразделениях пожарной охраны нашего города,

### Содержание курса

#### Организация деятельности пожарной охраны

Понятие, задачи и виды пожарной охраны. Организация пожарной охраны в России. Должностные лица дежурной смены и их обязанности.

#### Пожарная техника

Первичные средства пожаротушения. Способы применения воды для целей пожаротушения и общие сведения о противопожарном водоснабжении. Пожарные автомобили. Назначение технических характеристики ручных пожарных лестниц. Пожарное оборудование, вывозимое на автомобиле.

#### Пожарная тактика

Введение: пожарная тактика и её задачи. Силы и средства пожарной охраны. Действия пожарного при проведении разведки. Особенности ведения разведки в непригодной для дыхания среде. Спасание людей на пожаре. Факторы, оказывающие поражающее действие на людей в условиях пожара.

Особенности проведения спасательных работ. Понятие о боевом развертывании подразделений на пожаре. Классификация пожаров, способы и основные приемы их

тушения. Стадии (этапы) тушения пожаров: понятия локализации и ликвидации пожара, условия локализации и ликвидации пожара. Тушение пожаров и меры безопасности.

### **Подготовка газодымозащитника**

Органы дыхания и кровообращения человека, их назначение и строение. Влияние продуктов горения на организм человека. Классификация и типы кислородных изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов со сжатым воздухом. Организация газодымозащитной службы в пожарной охране. Структура, функции и задачи ГДЗС в пожарной охране. Должностные лица ГДЗС. Порядок и проведение разборки и сборки аппаратов на сжатом воздухе и противогазов.

### **Планируемые результаты**

Личностными результатами освоения учащимися курса «Введение в профессию пожарного» в 10 классе являются:

- 1) проявление познавательных интересов и активности в данной области предметной технологической деятельности;
- 2) выражение желания учиться и трудиться в промышленном производстве для удовлетворения текущих и перспективных потребностей;
- 3) развитие трудолюбия и ответственности за качество своей деятельности;
- 4) овладение установками, нормами и правилами научной организации умственного и физического труда;
- 5) самооценка умственных и физических способностей для труда в различных сферах с позиций будущей социализации и стратификации;

Метапредметными результатами освоения учащимися курса «Введение в профессию пожарного» в 10 классе являются:

- 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- 3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- 4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- 5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности

Предметными результатами освоения учащимися курса «Введение в профессию пожарного» в 10 классе являются:

- 1) Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата)
- 2) Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа
- 3) Участие в практической деятельности, проведении спортивно-тренировочных мероприятий, приобщение к творческой деятельности
- 4) Поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа

5) Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

6) Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства

7) Владение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

8) Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни

#### Форма проведения занятий:

- практикум
- экскурсия
- соревнование

#### Тематическое планирование 10 класс

№	Название раздела, темы	Кол-во часов	Электронные учебно-методические материалы
<b>Организация деятельности пожарной охраны</b>		<b>4</b>	
1	История пожарной охраны России. Пожарная охрана Санкт-Петербурга	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
2	История пожарной охраны Московского района Санкт-Петербурга. Класс пожарных кадетов. Среда функционирования пожарной охраны.	1	
3	Строевые приёмы в движении без оружия.	1	
4	Виды и основные задачи пожарной охраны.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Пожарная техника</b>		<b>11</b>	
5	Государственный пожарный надзор. Противопожарная пропаганда и обучение мерам пожарной безопасности.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
6	Боевая одежда и снаряжение пожарного.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
7	Ручной пожарный инструмент	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
8	Ручные пожарные лестницы.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>

9	Пожарная тактика. Основные понятия о пожаре и сопровождающих его факторах.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
10	Способы прекращения горения и огнетушащие средства. Классификация пожаров.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
11	Основы организации тушения пожаров. Действия подразделений по тушению пожара и проведению аварийно-спасательных работ.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
12	Табель боевого расчёта отделения на АЦ.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
13	Работа со спасательной верёвкой. Закрепление спасательной веревки за конструкцию.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
14	Требования правил пожарной безопасности при устройстве новогодней ёлки, эксплуатации электроприборов. Действия в случае возникновения пожара .	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
15	Требования безопасности при обработке вызовов, выезде и следовании к месту вызова.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Пожарная тактика</b>		<b>10</b>	
16	Первичные средства пожаротушения.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
17	Пожарные стволы, рукава, соединительная арматура и работа с ними.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
18	Пожарная безопасность зданий и сооружений. Части зданий и сооружений (основные понятия).	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
19	Пожарные автомобили.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
20	Работа со спасательной верёвкой. Вязка двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
21	Противопожарное водоснабжение	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
22	Оружие массового поражения. Поражающие факторы, обстановка в зонах ядерного взрыва, химического	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>

23	Индивидуальные средства защиты . Надевание фильтрующего противогаза	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
24	Приборы радиационной и химической разведки.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
25	Управление силами и средствами на пожаре. Руководитель тушения пожара (РТП)	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Организация газодымозащитной службы</b>		<b>2</b>	
26	Тушение пожаров в различных условиях: этажах, подвалах, чердаках, детских садах, школах, зрелищных	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
27	Первая помощь по спасению жизни.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Пожарно-строевая подготовка</b>		<b>3</b>	
28	Правила противопожарного режима в РФ Основные положения.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
29	Организация связи в пожарной охране, средства обеспечения.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
30	Пожарная профилактика. Обеспечение безопасности людей.	1	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Итоговое повторение</b>		<b>1</b>	
31	Итоговое повторение	1	
32	Резерв	1	
33	Резерв	1	
34	Резерв	1	

### Тематическое планирование 11 класс

№	Название раздела, темы	Кол-во часов	Электронные учебно-методическиематериалы
<b>Тактико-специальная подготовка спасателя</b>		<b>14</b>	
1-2	Периоды развития пожара, формы и площадь пожара. Решение задач.	2	
3-4	Основные свойства строительных материалов и конструкций, влияющие на их поведение в условиях пожара	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
5-6	Строевые приёмы в движении без оружия	2	
7-8	Развёртывание сил и средств подразделений пожарной охраны.	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
9-10	Пути и способы эвакуации и спасения людей на пожаре.	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>

11-12	Организация боевой работы спец. части	2	
13-14	Противопожарные мероприятия при производстве пожароопасных работ.	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
<b>Организация и проведение поисково-спасательных работ. Охрана труда и оказание первой медицинской помощи пострадавшим</b>		<b>46</b>	
15-16	Пожарные насосы, виды и назначение	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
17-18	Коллективные средства защиты.	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
19-20	Условные обозначения пожарных машин, пунктов управления, средств связи, водоисточников.	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
21-22	Схема связи объектов с пожарной охраной.	2	
23-24	Оказание первой доврачебной помощи на пожаре при ожогах и отравлениях угарным газом	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
25-26	Пожарные мотопомпы	2	<a href="https://fireman.club/konspekty/">https://fireman.club/konspekty/</a>
27-28	Ручной механизированный инструмент	2	
29-30	Работа со спасательной верёвкой. Закрепление спасательной верёвки за конструкцию	2	
31-32	Гарнизон пожарной охраны. Гарнизонная служба.	2	
33-34	Обязанности должностных лиц гарнизона пожарной охраны.	2	
35-36	Специальные работы на пожаре.	2	
37-38	Организация и несение караульной службы.	2	
39-40	Требования безопасности при несении караульной службы.	2	
41-42	Обязанности должностных лиц караула	2	
43-44	Порядок выезда подразделений на пожары (аварийно - спасательные работы). Определение номера (ранга) пожара.	2	
45-46	Организация и основы газодымозащитной службы.	2	
47-48	Основные технические характеристики противогаза и принцип работы КИП-8. Решение задач.	2	
49-50	Автоматические установки обнаружения и тушения пожаров.	2	
51-52	Основные технические характеристики и принцип работы АИР-300СВ. Решение задач.	2	
53-54	Основные требования к проведению соревнований по пожарно-	2	

	прикладному спорту		
55-56	Основные технические характеристики и принцип работы АСВ-2.	2	
57-58	Работа со спасательной верёвкой. Вязка двойной спасательной петли с надеванием её на спасаемого	2	
59-60	Расследование и экспертиза пожаров.	2	
<b>Зачет</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
61-62	Зачет	2	2
<b>63-68</b>	<b>Резерв</b>	6	
	<b>Всего</b>	<b>68</b>	<b>2</b>