

## Информация о проведении Урока здоровья

02 сентября для учащихся 2-а, 3-а, 4б, 7-а и 7-б классов в школе прошли Уроки здоровья.

**Цель мероприятия:** популяризация здорового образа жизни и развитие знаний о правилах личной гигиены среди учащихся общеобразовательных учреждений.

7-а и 7-б приняли участие во Всероссийском онлайн-уроке «Будь здоров!», на котором ребятам рассказывали о мерах безопасности в новом учебном году, профилактике вирусных заболеваний, правильном ведении здорового образа жизни. Урок в прямом эфире посмотрели **53** учащихся.

Учащимся 2-а, 3-а, 4-б классов (**100 чел.**) специалисты Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека рассказали о шагах по профилактике заболеваний в школе, включающих правильное и регулярное мытьё рук, физическую активность, здоровое питание, а также о том, как правильно организовать рабочее место для учёбы и каким должен быть здоровый сон.



И.о. заместителя директора по ВР

Рогозина Е.А.