

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 484  
Московского района Санкт-Петербурга**

---

«Принято»  
Решение Общего собрания  
ГБОУ СОШ № 484  
Московского района Санкт-Петербурга  
Протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Директор  
ГБОУ СОШ № 484  
М.Ю.Ефимова  
Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Рабочая программа  
к программе внеурочной деятельности для 5 классов  
**«Юный спасатель»**  
**Срок реализации: 1 год**

Автор-составитель программы: Давыдов В.Г.,  
Педагог дополнительного образования  
ГБОУ СОШ № 484

Санкт-Петербург  
2016 год

## **I. Пояснительная записка**

Документы, на основе которых составлена рабочая программа:

- Программа разработана на основе программы «Стандарты второго поколения: Рекомендации по организации внеурочной деятельности учащихся», допущенная Министерством образования и науки РФ, Москва «Просвещения» 2012 год.

- Образовательной программы ГБОУ СОШ № 484 Московского района Санкт-Петербурга на 2016-2017 учебный год. Приказ №365/1-оу от 30.08.2016

- Учебный план ГБОУ СОШ № 484 Московского района Санкт-Петербурга на 2016-2017 учебный год. Приказ №270-оу от 16.06.2016

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени учащихся.

В современных условиях ощущается серьезный недостаток в физическом развитии подрастающего поколения. Подростки очень неохотно хотят участвовать в прикладных спортивных мероприятиях и соревнованиях, предпочитая менее подвижные виды деятельности. Как итог, появляется необходимость развития профильно подготовленного, физически развитого подрастающего поколения. Это требует более серьезной подготовки учащихся в направлениях безопасности и защиты в чрезвычайных ситуациях, и как следствие этого, их выносливости и физической силы.

Программа «Юный спасатель» направлена на выработку положительных ценностных ориентаций, накопление социального опыта, что в конечном итоге способствует социальной адаптации подростков. Направлена на удовлетворение двигательных потребностей детей. Программа обеспечивает сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, посредством вовлечения обучающихся в процесс всесторонней подготовки к соревнованиям и выездам различных нестандартных направлений. Таких как: туристская подготовка, подготовка по основам безопасности жизнедеятельности, начальная медицинская подготовка, допризывная подготовка, духовно-нравственное воспитание и прикладная физическая подготовка.

Изучение профильных дисциплин имеет практическое применение и осваивается с большим энтузиазмом. Это повышает уверенность в собственных силах, что так необходимо растущей личности ребенка. Программа способствует начальной профориентации ребят. Развивает интерес к овладению навыками профессии спасатель.

**Цель программы:**

- Создание условий для развития физических навыков и умений обучающихся в ситуациях, требующих специализированной подготовки средствами нравственного, патриотического и физического воспитания. Создание единого сплоченного коллектива, способного участвовать в профильных выездах, походах и соревнованиях.

**Задачи программы:*****Обучающие задачи:***

- познакомить обучающихся с системой специальных знаний, умений и навыков по вопросам автономного существования в природе, спортивному туризму, ориентированию, первой помощи, гражданской обороны, прикладной физической подготовки;
- научить детей более подробно изучать и знать видовой состав растений и животных леса родного края.
- научить обучающихся основам безопасности при прохождении стрелковой и строевой подготовки;

***Развивающие задачи:***

- развивать познавательные процессы: память, внимание, мышление.
- развивать трудолюбие, инициативу, самостоятельность, коллективизм, смелость в принятии решений и настойчивость в их выполнении.
- развивать морально-волевые и физические качества: координацию, гибкость, общую физическую выносливость;
- развивать практические навыки и умения обучающихся в вопросах действий в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, способности оказания первой медицинской помощи.

***Воспитательные задачи:***

- формировать у обучающихся чувство ответственности и долга;
- формировать у обучающихся чувство товарищества;
- воспитывать уважение к окружающей природе;
- воспитывать любовь к родному краю, бережное отношение к традициям и культуре народов России;
- воспитывать потребность выполнения этических, нравственных норм общества.

**Количество часов, отводимых на освоение материала: 68 часов**

## **Ожидаемые результаты:**

### **Знать:**

- технику безопасности при нахождении в лесу;
- способы вязания туристских узлов
- знаки топографии;
- виды растений и грибов, следов животных;
- основные понятия при оказании первой помощи, наложение простейших фиксирующих повязок.
- основные правила и приёмы техники пешеходного туризма;
- перечень необходимого оборудования для автономного существования в природе;
- приёмы защиты от природных катаклизмов;

### **Иметь представление:**

- о способах ориентирования на местности;
- об организации туристского лагеря и быта;
- о травмах, которые можно получить при выезде на природу.
- о средствах поражения и их поражающих факторах;
- о защитных сооружениях гражданской обороны и правилах их использования;

### **Владеть навыками:**

- ориентирования по карте, с компасом;
- подготовки туристского похода;
- организации быта в условиях лагеря;
- оказания первой помощи, накладывания фиксирующих повязок;
- основных приемов транспортировки пострадавших
- сооружения временного укрытия из подручных средств;
- пользования индивидуальными средствами защиты;
- выполнения физических упражнений в объёме требований к уровню подготовленности учащихся соответствующего возраста;
- неполной разборки и сборки автомата (АКМ, АК-74);
- ведения стрельбы из пневматической винтовки.

## II. Календарно-тематический план

№ п/п	Раздел или тема занятия	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
<b>I.</b>	<b>Комплектование группы. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	Журнал посещаемости
1.1.	Комплектование группы. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	2	2	-	Журнал посещаемости
<b>II.</b>	<b>Введение: «Профессия - спасатель»</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	Журнал посещаемости
2.1.	Основные направления подготовки спасателей	2	2	-	Журнал посещаемости
<b>III.</b>	<b>Ориентирование.</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
3.1.	Топографические знаки.	2	2	-	Журнал посещаемости
3.2.	Компас и его назначение.	2	1	1	Журнал посещаемости
3.3.	Ориентирование в лабиринте, на местности.	4	-	4	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
<b>IV.</b>	<b>Основы туристской подготовки</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, тестирование
4.1.	Рельеф, климатические условия, флора и фауна родного края	2	2	-	Журнал посещаемости, тестирование
4.2.	Виды туристских узлов. Их назначение. Страховочная система.	4	1	3	Журнал посещаемости, результаты тренировок
4.3.	Личное и групповое снаряжение в походе.	2	1	1	Журнал посещаемости
4.4.	Специальное туристское снаряжение.	2	2	-	Журнал посещаемости
4.5.	Техника пешеходного туризма.	6	1	5	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
<b>V.</b>	<b>Оказание первой медицинской помощи</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
5.1.	Здоровье человека и влияние на него физических упражнений. Выполнение общих физических упражнений.	2	1	1	Журнал посещаемости
5.2.	Оказание первой помощи. Помощь при различных травмах. Транспортировка пострадавшего	6	1	5	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото

5.3.	Организация поисково-спасательных работ	4	-	4	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
<b>VI.</b>	<b>Огневая подготовка</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, тестирование, сдача нормативов
6.1.	Назначение, устройство и принцип действия автомата Калашникова, пневматической винтовки. Техника безопасности при обращении с оружием.	2	2	-	Журнал посещаемости, тестирование
6.2.	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	6	1	5	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, сдача нормативов
6.3.	Снаряжение магазина АК-74 патронами.	2	-	2	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, сдача нормативов
6.4.	Стрельба из пневматической винтовки.	6	1	5	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
<b>VII.</b>	<b>Противопожарная подготовка</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, тестирование, сдача нормативов
7.1.	Знаки пожарной безопасности и их назначение.	2	2	-	Журнал посещаемости, тестирование
7.2.	Типы и устройство огнетушителей.	2	2	-	Журнал посещаемости, тестирование
7.3.	Боевая одежда пожарного.	2	1	1	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, сдача нормативов
7.4.	Прокладка магистральных и рукавных линий.	2	1	1	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
<b>VI.</b>	<b>Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото, тестирование
8.1.	Средства индивидуальной защиты. Назначение, устройство и принцип действия	4	2	2	Журнал посещаемости,

	приборов радиационной разведки.				результаты тренировок, фото, тестирование
<b>Итого часов:</b>		<b>68</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	

### III. Календарный учебный график

В связи с государственными праздниками календарный учебный график был скорректирован.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	7	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Комплектование группы. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	Каб.36	Журнал посещаемости
2	Сентябрь	14	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Основные направления подготовки спасателей	Каб.36	Журнал посещаемости
3	Сентябрь	21	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Топографические знаки.	Каб.36	Журнал посещаемости
4	Сентябрь	28	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Ориентирование в лабиринте	Спортзал	Журнал посещаемости
5	Октябрь	5	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Компас и его назначение.	Каб.36	Журнал посещаемости
6	Октябрь	12	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Ориентирование на местности.	Спортзал	Журнал посещаемости
7	Октябрь	19	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Рельеф, климатические условия, флора и фауна родного края	Каб.36	Журнал посещаемости
8	Октябрь	26	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Классические туристские узлы. Узлы на опоре. Страховочная система. Вязание узлов: прямой, встречный, проводник, стремя	Каб 36	Журнал посещаемости
9	Ноябрь	9	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Вязание узлов: булинь, двойной проводник, австрийский проводник, восьмерка-проводник, схватывающий, удавка, штык. Надевание страховочной системы.	Каб.36	Журнал посещаемости
10	Ноябрь	16	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Личное и групповое снаряжение в походе.	Каб.36	Журнал посещаемости
11	Ноябрь	23	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Специальное туристское снаряжение.	Каб.36	Журнал посещаемости
12	Ноябрь	30	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Виды и техника преодоления искусственных и естественных препятствий.	Каб.36	Журнал посещаемости
13	Декабрь	7	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Организация подъемов и спусков. Траверс склона. Воздушная переправа. Переправа по параллельным веревкам.	Спортзал	Журнал посещаемости
14	Декабрь	14	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Горизонтальный и вертикальный мятники. Эскарп. Спуск на ФСУ.	Спортзал	Журнал посещаемости



15	Декабрь	21	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Основы личной гигиены. Профилактика различных заболеваний. Выполнение общих физических упражнений.	Каб.36	Журнал посещаемости
16	Декабрь	28	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Виды кровотечений, травм. Виды и способы наложения повязок. Способы транспортировки пострадавшего. Наложение повязок.	Спортзал	Журнал посещаемости
17	Январь	18	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Наложение повязок.	Каб.36	Журнал посещаемости
18	Январь	25	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Отработка различных способов транспортировки пострадавшего.	Спортзал	Журнал посещаемости
19	Февраль	1	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Отработка навыков поисково-спасательных работ. Поиск пострадавшего. Организация носилок. Оказание помощи.	Каб.36	Журнал посещаемости
20	Февраль	8	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Организация временного укрытия. Эвакуация. Знаки МКАС.	Спортзал	Журнал посещаемости
21	Февраль	15	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Назначение, устройство и принцип действия автомата Калашникова, пневматической винтовки. Техника безопасности при обращении с оружием.	Каб.36	Журнал посещаемости
22	Февраль	22	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Ошибки при выполнении неполной разборки и сборки автомата.	Каб.36	Журнал посещаемости
23	Март	1	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Отработка норматива неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	Каб.36	Журнал посещаемости
24	Март	7	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Отработка норматива неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	Каб.36	Журнал посещаемости
25	Март	15	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Отработка норматива снаряжения магазина АК-74 патронами.	Каб.36	Журнал посещаемости
26	Март	22	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Уход и хранение стрелкового оружия. Изготовка к стрельбе. Правила прицеливания. Корректировка стрельбы.	Спортзал	Журнал посещаемости
27	Апрель	5	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Выполнение стрельб из пневматической винтовки из положения лежа, с колена, стоя.	Каб.36	Журнал посещаемости
28	Апрель	12	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Выполнение стрельб из пневматической винтовки из положения лежа, с колена, стоя.	Спортзал	Журнал посещаемости
29	Апрель	19	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Знаки пожарной безопасности и их назначение.	Каб.36	Журнал посещаемости
30	Апрель	26	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Типы и устройство огнетушителей.	Каб.36	Журнал посещаемости

31	Май	3	14:45-16:25	Беседа, работа по образцу	2	Боевая одежда пожарного.	Спортзал	Журнал посещаемости
32	Май	10	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Прокладка магистральных и рукавных линий.	Спортзал	Журнал посещаемости
33	Май	17	14:45-16:25	лекция, беседа	2	Устройство и назначение противогаза, ОЗК. Прибор радиационной разведки ДП-5Б.	Каб.36	Журнал посещаемости
34	Май	24	14:45-16:25	Практическое занятие	2	Надевание противогаза ГП-5, ГП-7 на себя и на пораженного. Использование прибора ДП-5Б.	Спортзал	Журнал посещаемости

#### IV. Методическое обеспечение

№ п/п	Раздел/тема	Формы занятий	Приемы и методы	Дидактический материал	Формы подведения итогов
1 год обучения					
1	Комплектование группы. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	Беседа Лекция	Учебные дискуссии Диспут	Таблицы Презентации Фотографии Видеофильмы	Журнал посещаемости
2	Введение: «Профессия - спасатель»	Беседа Лекция	Учебные дискуссии Лекция	Таблицы Презентации Фотографии Видеофильмы	Журнал посещаемости
3	Ориентирование	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Тренинг Упражнения	Таблицы Схемы Презентации	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
4	Основы туристской подготовки	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Тренинг Упражнения	Таблицы Схемы Презентации Спортивный инвентарь	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
5	Оказание первой медицинской помощи	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Упражнения Работа по образцу	Таблицы Схемы Плакаты Фотографии Модели	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото сдача нормативов
6	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Упражнения Работа по образцу	Плакаты Схемы Презентации	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото
7	Противопожарная подготовка	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Тренинг Упражнения	Таблицы Схемы Плакаты Фотографии Модели	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото сдача нормативов
8	Огневая подготовка	Беседа Лекция Тренировка	Лекция Тренинг Упражнения	Таблицы Схемы Плакаты Фотографии Модели	Журнал посещаемости, результаты тренировок, фото сдача нормативов

## **V. Список литературы**

### **Список литературы для обучающихся.**

1. Н.В.Мазыкина «Вперед юноармейцы»М. Минобразование, 2002г.
2. Пруха Карел «Военизированные игры на местности» М. ДОСААФ, 1979г
3. А.Г.Маслов, В.Н Латчук, ОБЖ, комплект учебников, М. Дрофа, 1999г.
4. А.Г.Маслов «Школа безопасности» .М.,ГИЦ, 2000г.
5. Цвилюк Г. «Школа безопасности».М.,Образование, 1997г.
6. Мишин Н.В. ОБЖ, комплект учебников, М. АСТ, 2000г.
7. Валягина Е.Т. Лекарственные растения России, СПб МП «Издатель», 1993г.
8. М.И. Гоголев «Основы медицинских знаний учащихся», М. !Просвещение», 1991 г.
9. О.Е. Шарова «Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, связанных с пожарами»

### **Список литературы для педагога.**

1. Стемпиньская Я. Первая помощь при несчастных случаях», М.,ФИС, 1998 г.
2. Баленко СВ. «Школа выживания» 1992г.
3. Библиотечка по защите населения от "Часовник", М., Папирус, 1998г.
4. Волович В.Г. «Человек в экстремальных условиях среды» М., Мысль, 1980г.
5. Волович В.Г. «С природой один на один» М., Воениздат, 1989г.
6. ГостюшкинаА.В. «Азбука выживания» М., Знание, 1996г.
7. ГостюшкинаА.В Энциклопедия экстремальных ситуаций, М., Зеркало. 1994г
8. Анатолий Гостюшин «Энциклопедия экстремальных ситуаций», Издательство «Зеркало», М. 1994 г.
9. Трайнев В.А. Методы игрового обучения и интенсивные учебные процессы., М.
10. Алексеев А.А. Питание в туристском походе, М. ЦДЮТ МинОбр РФ, 1996г.