

Уважаемые родители!

Считается, что вшивость — болезнь нищеты, грязи и нечистоплотности. **Но иногда даже самый тщательный и ежедневный гигиенический уход за собой и детьми не может гарантировать отсутствие насекомых.**

Заражение может произойти от близкого контакта с больным человеком:

- соприкосновение “голова к голове”;
- пользование чужими личными предметами гигиены (расческа, полотенце, заколка);
- примерка чужих головных уборов.

Основные симптомы педикулеза:

- частое чесание головы
- заметные последствия от частого расчесывания;
- наличие белых гнид, плотно прилегающих к волосу;
- М.б. увеличенные лимфоузлы за ушами.

Вши могут появиться у взрослых и детей в независимости от возраста и социального положения. Конечно же, ребенок более подвержен заражению, т.к. он активно посещает места большого скопления людей: садик, школа, кружки. Посещение плавательного бассейна и спортивных секций также относят к зоне риска заражения педикулезом.

При проявлении первых признаков вшивости (обнаружение живых насекомых или только наличие личинок, приклеенных к волосам (гнид)) следует немедленно принять меры по устранению “источника”. Причем лечение рекомендуется провести для всей семьи, дабы избежать повторного заражения и осложнений, ведь расчески и ранки на голове способны спровоцировать бактериальную инфекцию.

этапы проведения оздоровления:

1. Подбираются правильные средства и рецепты, которые не будут вызывать противопоказаний у беременных, детей, людей старшего возраста.
2. Выбранные средства и препараты наносятся на волосяной покров согласно инструкции.
3. **Проводятся многократные вычесывания с помощью частого гребня с мелкими зубчиками, чтоб избавиться от гнид и (или) мертвых насекомых. Ребенок будет допущен в образовательное учреждение только после полного очищения головы от остаточных явлений педикулеза.**
4. Тщательное ополаскивание головы после спецсредств.
5. Дезинфекция личных вещей и помещения.
6. Вторичная лечебная процедура через 3-7 дней позволит полностью обезвредить оставшиеся яйца насекомых, не дав им развиться во взрослую особь.

Для успешного избавления от педикулёза важно провести **дезинфекцию** всех предметов в доме, включая расчёски, гребни, постель и личные вещи. Обработка от вшей и гнид личных вещей и помещений – неотъемлемая часть противопедикулёзных мероприятий.

Если пропустить данный этап, вероятен риск рецидива. Упавшие гниды вновь переползут на человека и начнут плодиться.

Обеззараживание нательного и постельного белья осуществляется следующим образом:

1. Обработать одежду из хлопка и трикотажа можно выстирав на максимально допустимых температурах;
2. Устойчивые к линьке и усадке предметы одежды – прокипятить в дезрастворе. Для приготовления рабочей жидкости следует добавить в воду пищевую соду;
3. Вши погибают под воздействием низких температур. Поместите бельё в морозилку на 24 часа или вынесите на мороз в зимнее время года;
4. При отсутствии возможности выстирать всё бельё летом, оставьте одежду и постельные принадлежности прогреваться на открытом воздухе. Под действием солнечных лучей особи и яйца погибнут;
5. Деликатные ткани пройдите паровым утюгом, особое внимание уделяя складкам между швов;
6. Обработка постели после вшей осуществляется методом выбивания и просушивания на солнце. В качестве повышения эффективности перьевые изделия пройти паровым утюгом;
7. Мягкие и тканевые игрушки упакуйте в полиэтиленовый мешок и оставьте на 10 суток. Без кислорода паразиты погибают, а гниды не могут развиваться. По истечении срока выдержки выньте игрушки из мешка и выстирайте в стиральной машине.

Пальто и шапки рекомендуется отправить в химчистку. Шубы и куртки оставляют на открытом воздухе под солнцем.

Обязательной дезинфекции подлежат и предметы личной гигиены. Гребни, используемые при противопедикулёзном мероприятии, могут содержать гниды, которые живут без хозяина до 4 суток.

Чтобы продезинфицировать расчёски, резинки, заколки и гребни:

- Воспользуйтесь специальными спреями и растворами, продаваемыми в аптеке. (Паранит, Никс, Медифокс, Веда и др). Шапки обеззараживают аналогичными препаратами;
- обеззаразьте расчёску уксусом и перекисью водорода. Готовят раствор путём смешивания в равных частях препараты и половины части воды. Погрузить предметы гигиены в раствор и оставить на 3 – 4 часа. По истечении времени переложить в воду, нагретую до 70 * С и выдержать 20 минут. Далее предметы промыть в проточной воде, с моющим средством;
- Простой и быстрый метод обработать от вшей и гнид расчёски и резинки – прокипятить в течение 3 – 5 минут, затем протереть спиртом.

Обработка помещений

1. Вымыть полы, мёртвых особей и гниды собрать на совок и сжечь;
2. Собрать постельное белье, вещи, игрушки для стирки и обработки;
3. Пищевые продукты, косметику и предметы гигиены накрыть, либо удалить из помещения;
4. Ковер, паласы и щели в полу перед дезинфекцией пропылесосить;
5. Разводить рабочий раствор с целью обеззараживания поверхностей, строго по аннотации;
6. Во время дезинфекции особое внимание уделить укромным углам: плинтусам, обивке мебели, мягким игрушкам, подушкам, одеялам;
7. На время мероприятий удалить из квартиры четвероногих питомцев, детей и лежачих больных. В помещение заходить не ранее, чем через 3 часа после дезинфекции;
8. По завершении мероприятий квартиру проветривают не менее полутора часов во избежание отравления химическими препаратами;
9. Осуществите влажную уборку предметов обихода, полы протирать не нужно;
10. Во время травли защитите органы дыхания респиратором и кожные покровы – резиновыми перчатками. Вся одежда, в которой проводилась дезинфекция – обеззараживается.

Спустя 7 – 10 дней после первой дезинфекции, проведите генеральную уборку в квартире. Таким образом, вы избавитесь от мёртвых особей и остатков химического препарата.