

Аннотации к дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам

«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ № 1» Г.И. Ефимова М.Ю.

Приказ от 31.08.2021 № 305-оу



художественная направленность			
наименование ДООП	возраст	срок освоения	аннотация
Современно-спортивные танцы	7-14	3	Танцы — красивый, интересный и приятный вид проведения досуга. Занятия танцами раскрепощают тело и душу, помогают поддерживать себя в надлежащей физической форме, создают интересный круг общения свободных и интересных людей. Танец неразрывно связан с внутренним эмоциональным миром человека и находит свое воплощение в движениях, фигурах, композициях. Занятия современно-спортивными танцами принесут Вам немало приятных и интересных минут
техническая направленность			
Я рисую (Компьютерная графика)	11	1	В результате освоения курса школьники будут знать особенности, достоинства и недостатки растровой и векторной графики, назначение и функции программ Paint, Adobe Photoshop; знать терминологию компьютерной графики; уметь пользоваться инструментами программ; уметь использовать различные техники создания и обработки изображений; уметь создавать свои собственные графические объекты, используя возможности графических редакторов.
Основы видеомонтажа	11-17	1	Характерной чертой нашего времени становится ориентация на развитие креативности подрастающего поколения. Занятия основами видеомонтажа скорее всего будут способствовать художественно-творческому и техническому развитию учащихся на разных этапах их развития, отвлекут от дурного влияния улицы и помогут профессионально определиться в будущем.
физкультурно-спортивная направленность			
Рукопашный бой	11-17	3	Рукопашный бой помогает развивать и совершенствовать резервы тела и сознания, работать в соответствии со своими функциональными возможностями. Система рукопашного боя учит жизни через знание и предвидение, учит, как не попадать в критические ситуации, учит умению управлять внешними силами, а не сопротивляться им. Рукопашному бою

			может научиться человек любого возраста, пола и физического состояния даже человек с ослабленным здоровьем.
Хапкидо	11-17	3	Хапкидо является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, так как включает в себя технический арсенал практически всех видов единоборств, в которых разрешается применять контролируемые удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы в зависимости от конкретной динамической ситуации поединка. Особенностью данной программы является установка на изучение техники и тактики Хапкидо.
Настольный теннис	7-16	3	Программа направлена на формирование умений и навыков игры в настольный теннис учащихся, а также укрепление здоровья и воспитание нравственных качеств личности. Настольный теннис развивает координацию движения, ловкость, гибкость, быстроту, скорость реакции, внимание, мышление, эмоциональную устойчивость. Во время игры можно регулировать физические и психологические нагрузки, определять каждому для себя в зависимости от возраста, подготовленности, состояния здоровья степень интенсивности занятий, их продолжительность и регулярность.
Футбол	11-15	3	Футбол – всеми любимая и доступная для любого возраста игра, для организации и проведения которой, необходим минимальный набор спортивного инвентаря и оборудования. Научные исследования игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности не только для физического и нравственного воспитания детей, но и для развития познавательных интересов, выработки воли, характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма
Аэробика	7-10	2	Танцевальная аэробика – это комплекс упражнений, которые выполняются под музыкальное сопровождение. Это направление фитнеса является не только одним из наиболее действенных, но еще и весьма интересным. В комплексы танцевальной аэробики входят физические упражнения разной направленности, которые сочетаются с элементами танцев,

			образуя оригинальную законченную танцевальную композицию, выполняемую под ритмическую музыку
социально-гуманитарная направленность			
Я - Кадет	10-17	2	Содержания современного кадетского образования включает дополнительное образование, направленное на интеллектуальное и физическое развитие учащихся. Данная программа ориентирована на учащихся профильных кадетских классов. Изучение профильных дисциплин имеет практическое применение: военно-историческую подготовку, физическое, духовно-нравственное, гражданско-правовое воспитание, подготовку по основам безопасности жизнедеятельности, прикладную физическую подготовку, допризывную подготовку
Зарница	10-17	2	Программа направлена на участие учащихся в массовых мероприятиях, конкурсах и соревнованиях военно-патриотического профиля и играх «Зарница». Включает в себя знания по основам военной службы, стрелковой подготовки, безопасности дорожного движения и военно-исторической подготовки. Обучающиеся объединений активно участвуют в районных, городских и межрегиональных соревнованиях
Школа безопасности	10-17	2	Данная программа ориентирована на учащихся 10-17 лет с целью вовлечения их в детско-юношеское движение «Школа безопасности» Санкт-Петербурга и России и является логическим продолжением школьных курсов: ОБЖ, физической культуры, истории во внеурочное время; способствует физическому развитию, приобретению необходимых практических навыков, необходимых в современном обществе.
Пожарно-прикладное многоборье	10-17	2	Отличительная особенность программы состоит в том, что в программу максимально введены практические занятия по ППС, игровые формы обучения при изучении и закреплении материала на практических занятиях. Большое количество материала представляется в виде игр в различных формах: соревнования по различным направлениям; игры по станциям; ситуационные игры;

			ролевые игры; творческие конкурсы; тренинги и пр.
Социо Студия	11-17	1	<p>Каждый человек, в том числе и ребенок, это личность, которая имеет свободу прожить свою жизнь так, как считает нужным, и несет за это полную ответственность. Только научившись принимать на себя ответственность за свой выбор, за свои поступки, можно строить качественно новые дружеские отношения, доверять миру, уважать, ценить самого себя и других.</p> <p>Занятия в объединении «Социо-студия» помогают овладевать навыками эффективного социального поведения, необходимого для организации продуктивного, полноценного взаимодействия с другими людьми и в межличностных отношениях, создают возможности для более полного самопознания и самоопределения.</p>
WorldSkills Russia. Юниоры (Спасательные работы)	13-17	1	<p>WorldSkills — международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие навыков мастерства. WorldSkills Russia – юниоры – отдельная значимая ветвь развития движения, через которую реализуется ранняя профориентация учащихся. Данная программа разработана в целях ознакомления учащихся с перспективными индустриями на современном рынке труда и реализации их потенциала в компетенции, связанной с профильными навыками по спасению людей и предотвращению чрезвычайных ситуаций.</p>
туристско-краеведческая направленность			
Спортивно-прикладной туризм	10-17	2	<p>Программа включает базовую подготовку спортивного туризма. Знакомит учащихся со своим краем, раскрытие индивидуальных психологических особенностей учащихся, овладение определенным кругом знаний и умений, необходимых путешественникам. Умение быстро ориентироваться на местности, правильно завязать туристские узлы, возможность выработать сноровку и выносливость во время преодоления естественных и искусственных препятствий – все это может пригодиться не только в туристическом походе, но и в повседневной жизни</p>